



2/2は「新分」
2/3は「立春」

季節を分けるお祝い、新分。
暦の上では、立春から
春が始まります。

漢字で書くと、「御煮掛けそば」。
長野県の郷土料理で、
季節の野菜やきのこなどを入れた
奥だくさんの汁とともに食べるそば。



2/14は「バレンタインデー」
図書部コラボごはん
「プカプカ
チョコレート島」
より

3学期は
まいしゅうかようび
毎週火曜日が
「有機米の日」
です！

12月と同じ、
「わかか農園」の
コシヒカリです

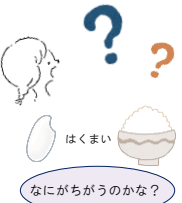


Table with 6 columns: 日にち, 主食, 今日のごはん, 赤の食材 (血や肉になる), 黄の食材 (熱や力になる), 緑の食材 (体の調子を整える). Rows include dates from 1月 to 26日 with corresponding menu items and nutritional information.

※仕入れ状況により、内容を変更することがあります。
※食材料に、調味料やだしを取る食材は含まれていません。
※小麦、卵、トウモロコシ、くるみを含む食品に★が付いています。